



МЕНЮ

1-4

класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 21.11.24			
Омлет натуральный	205	55,71	368,46
Бутерброд с повидлом	20/35/10	11,22	203,9
Чай с сахаром	215	1,83	60
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
ИТОГО	510	70,94	722,98
Обед			
Помидор св. нарезка	60	10,20	13,8
Суп картоф. с рыбной консервой	200	14,77	147,58
Котлета »Пермская»	90	65,94	227,7
Макароны отварные с м/слив.	150	7,29	211,09
Напиток из шиповника	200	8,27	46,87
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	760	92,02	831,74

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
21.11.24			
Обед			
Помидор св. нарезка	100	17,00	23,00
Суп картоф. с рыбной консервой	250	18,09	184,48
Котлета »Пермская»	120	87,94	303,6
Макароны отварные с м/слив.	200	9,72	281,46
Напиток из шиповника	200	8,27	46,87
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	890	145,27	1024,11