



МЕНЮ

1-4 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 19.11.24.			
Каша манная молочная вязкая	205	10,46	243,68
Чай с сахаром, лимон	215	3,31	61,62
Бутерброд с сыром	40/20/10	15,74	152
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
ИТОГО	500	31,69	547,92
Обед			
Икра кабачковая	60	16,50	65,2
Рассольник домашний	200	9,72	119,6
Биточки из говядины	90	56,77	227,2
Макароны отварные с м /слив.	150	7,29	211,09
Компот из кураги	200	7,37	91,98
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	760	101,9	899,77



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
19.11.24			
Обед			
Икра кабачковая	100	27,50	108,66
Рассольник домашний	250	12,17	149,6
Биточки из говядины	120	75,10	303
Макароны отварные с м/слив.	200	9,72	281,46
Компот из кураги	200	3,37	91,98
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	890	132,11	1119,4